

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Caen, le lundi 18 octobre 2010

## SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

**La semaine mondiale de l'allaitement maternel qui se déroule du 17 au 23 octobre 2010 est l'occasion pour l'Agence Régionale de Santé de Basse-Normandie de rappeler les bienfaits de l'allaitement maternel, à la fois sur la santé de l'enfant et de la mère et de sensibiliser le public au travers d'une campagne d'affichage.**

**L'allaitement contribue à la construction d'une relation privilégiée entre la mère et son enfant. Les contacts physiques répétés et rapprochés, les émotions partagées, difficultés ou joies, tissent leur histoire unique et singulière.**

Chez le nourrisson, l'allaitement réduit les risques de diarrhées aiguës et d'infections respiratoires sévères. Il est également associé à une diminution du risque d'asthme et d'eczéma pendant les 2-3 premières années de la vie chez les enfants à risque d'allergie. D'autres maladies chroniques sont moins fréquentes chez l'enfant allaité.

Pour les employeurs tenus de favoriser les conditions de poursuite d'allaitement, les contraintes de mise en œuvre sont largement compensées par de moindres absences maternelles.

L'allaitement a également des effets bénéfiques sur la santé de la mère. Après l'accouchement les mères qui allaitent sont moins sujettes à la dépression. Tout au long de leurs vies, les femmes ayant allaitées sont moins exposées à certaines maladies chroniques.

**A l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement, l'Agence Régionale de Santé se mobilise et mène une campagne de sensibilisation en coordonnant la diffusion d'affiches dans des lieux stratégiques : maternités des établissements de santé, Instituts de Formation en soins infirmiers (IFSI), écoles de sages femmes et de puériculture et services de protection maternelle infantile (PMI).**

Pour plus d'information, rendez-vous sur [www.coordination-allaitement.org](http://www.coordination-allaitement.org) ou sur le site de l'INPES [www.inpes.sante.fr/](http://www.inpes.sante.fr/).

**CONTACT PRESSE :** Claire Le Privé, T. 02 31 70 97 67 / Courriel : [claire.le-privé@ars.sante.fr](mailto:claire.le-privé@ars.sante.fr)